העולם הדיגיטלי והרשתות

חפיסה 9 מתוך 20 • 💬 קלפי שיח לבני נוער

34 קלפים לחט״ב/חט״ע • 10 קלפי עולים • 10 קלפי חנ״מ



יצרה: רות ראש בן ישי

✂️ איך מדפיסים?

- מדפיסים בגודל 100% (לא "התאם לדף"), על נייר עבה 160–200 גרם.
- להדפסה דו-צדדית: "הפוך לאורך הצד הארוך" – הגבים יושבים בדיוק מאחורי הקלפים.
- גוזרים לאורך הקווים המקווקווים. חותך נייר חוסך זמן.
- למינציה: כיס 125 מיקרון, ומשאירים 2–3 מ״מ שוליים שקופים סביב כל קלף.
- מעגלים פינות (אפשר במספריים) – הקלפים מחזיקים הרבה יותר.

בכל דף קלפים יש דף גב צמוד אחריו – הדפסה דו-צדדית מחברת ביניהם. מסגרת הקלף וגב הקלף צבועים לפי קוד הצבעים.

🎨 קוד הצבעים

🌐 דיגיטלי ומסכים
רשתות, מסכים, קבוצות כיתה, פרטיות ונימוס ברשת.

🤝 חברות וקשרים
חברים, משפחה, שייכות, גבולות ורגשות שבין אנשים.

🎯 דילמות וחוסן
לבחור בין שני טובים, להתמודד, ליפול ולקום, ערכים במבחן.

🪞 זהות ועתיד
מי אני, חלומות, מטרות, כסף, מנהיגות והעתיד שלי.

🔎 על הקלפים

בתחתית כל קלף – שאלת העמקה לחט״ע. קלף המסומן **חט״ע** מומלץ לכיתות י׳–י״ב.

🤍 פנו ליועצת, לנאמני החוסן המורים או לנאמני החוסן התלמידים

העולם הדיגיטלי והרשתות

כמה ממי שאנחנו באמת מופיע בתמונות ובסטורי שלנו, וכמה זו "הגרסה המושלמת"?

למה לדעתך כל כך קשה להעלות רגע לא מושלם?

העולם הדיגיטלי והרשתות

ספרו על פעם שמספר הלייקים או הצפיות שינה לכם את מצב הרוח באותו יום.

איך אפשר להפריד בין הערך שלך לבין מספר על המסך?

העולם הדיגיטלי והרשתות

אם הייתם צריכים להתנתק מכל המסכים ל־24 שעות, מה הייתם מרוויחים ומה הכי היה חסר?

מה הניתוק הזה היה מלמד אותך על עצמך?

העולם הדיגיטלי והרשתות

איזה טרנד ברשת הכי מעצבן אותך, ואיזה טרנד דווקא עושה לך טוב?

מה הופך טרנד למשהו שמחבר אנשים ולא מקטין אותם?

העולם הדיגיטלי והרשתות

אפשר לקרוא "חבר/ה אמיתי/ת" למישהו שהכרנו רק ברשת ולא פגשנו מעולם?

אילו סימנים יגידו לך שקשר ברשת בטוח – ומתי לעצור ולספר למבוגר/ת?

העולם הדיגיטלי והרשתות

ראיתם פוסטים מאירוע שלא הוזמנתם אליו. מה עובר עליכם ואיך מתמודדים עם הפספוס?

איך אפשר לשתף חוויות בלי לגרום לאחרים להרגיש בחוץ?

העולם הדיגיטלי והרשתות

הודעות קוליות ארוכות – נוחות או הרגל מעיק? מה הכללים שלך?

איך אפשר לבקש מחבר/ה לשנות הרגל תקשורת בלי לפגוע?

העולם הדיגיטלי והרשתות

איפה עובר הגבול בין לשתף חוויה מצחיקה לבין חשיפה של עצמנו או של המשפחה?

מה כדאי לשאול את עצמנו לפני שמעלים תמונה של מישהו אחר?

העולם הדיגיטלי והרשתות

מה יותר גרוע: קבוצת כיתה עם מאות הודעות בשעה, או קבוצה שבה אף אחד לא עונה?

איך הייתם מנסחים "חוקי קבוצה" שכולם ירגישו בהם בנוח?


העולם הדיגיטלי והרשתות
דיגיטלי ומסכים
יצרה: רוית ראש בן ישי
העולם הדיגיטלי והרשתות
דיגיטלי ומסכים
יצרה: רוית ראש בן ישי
העולם הדיגיטלי והרשתות
דיגיטלי ומסכים
יצרה: רוית ראש בן ישי
העולם הדיגיטלי והרשתות
חברות וקשרים
יצרה: רוית ראש בן ישי
העולם הדיגיטלי והרשתות
חברות וקשרים
יצרה: רוית ראש בן ישי
העולם הדיגיטלי והרשתות
דיגיטלי ומסכים
יצרה: רוית ראש בן ישי
העולם הדיגיטלי והרשתות
דיגיטלי ומסכים
יצרה: רוית ראש בן ישי
העולם הדיגיטלי והרשתות
דיגיטלי ומסכים
יצרה: רוית ראש בן ישי
העולם הדיגיטלי והרשתות
דיגיטלי ומסכים
יצרה: רוית ראש בן ישי

העולם הדיגיטלי והרשתות

למה אנשים כותבים ברשת דברים פוגעים שלעולם לא היו אומרים בפנים?

מה אפשר לעשות כשרואים תגובה פוגענית כלפי מישהו אחר?

העולם הדיגיטלי והרשתות

מה הדבר האחרון שאת/ה רואה לפני שנרדמים, ואיך זה משפיע על השינה ועל הבוקר?

איזה הרגל ערב קטן היית מוכן/ה לנסות שבוע אחד?

העולם הדיגיטלי והרשתות

חט"ע

האם הורים צריכים לדעת מה קורה בטלפון שלנו, או שזה קו אדום של פרטיות?

איזה הסכם הוגן בין הורים לבני נוער היית מציע/ה?

העולם הדיגיטלי והרשתות

חט"ע

הייתם מתייעצים על בעיה אישית עם תוכנה שמדברת איתנו? מה היתרון ומה החיסרון?

מה אדם אמיתי יכול לתת שתוכנה לא יכולה?

העולם הדיגיטלי והרשתות

למה חשוב לנו לצלם כל הופעה, ארוחה או מסיבה במקום פשוט ליהנות מהרגע?

ספרו על רגע שבחרתם לא לצלם – איך הוא נשמר אצלכם?

העולם הדיגיטלי והרשתות

איזו תגובה של מבוגר/ת ברשת הכי הביכה אתכם, ואיך הגבתם?

איך מבוגרים יכולים להיות ברשת בלי להביך?

העולם הדיגיטלי והרשתות

משחקי מחשב ברשת – בזבוז זמן או מקום לחברות ולמיומנויות? מה הניסיון שלך?

איך יודעים שמשחק כבר לא עושה לנו טוב?

העולם הדיגיטלי והרשתות

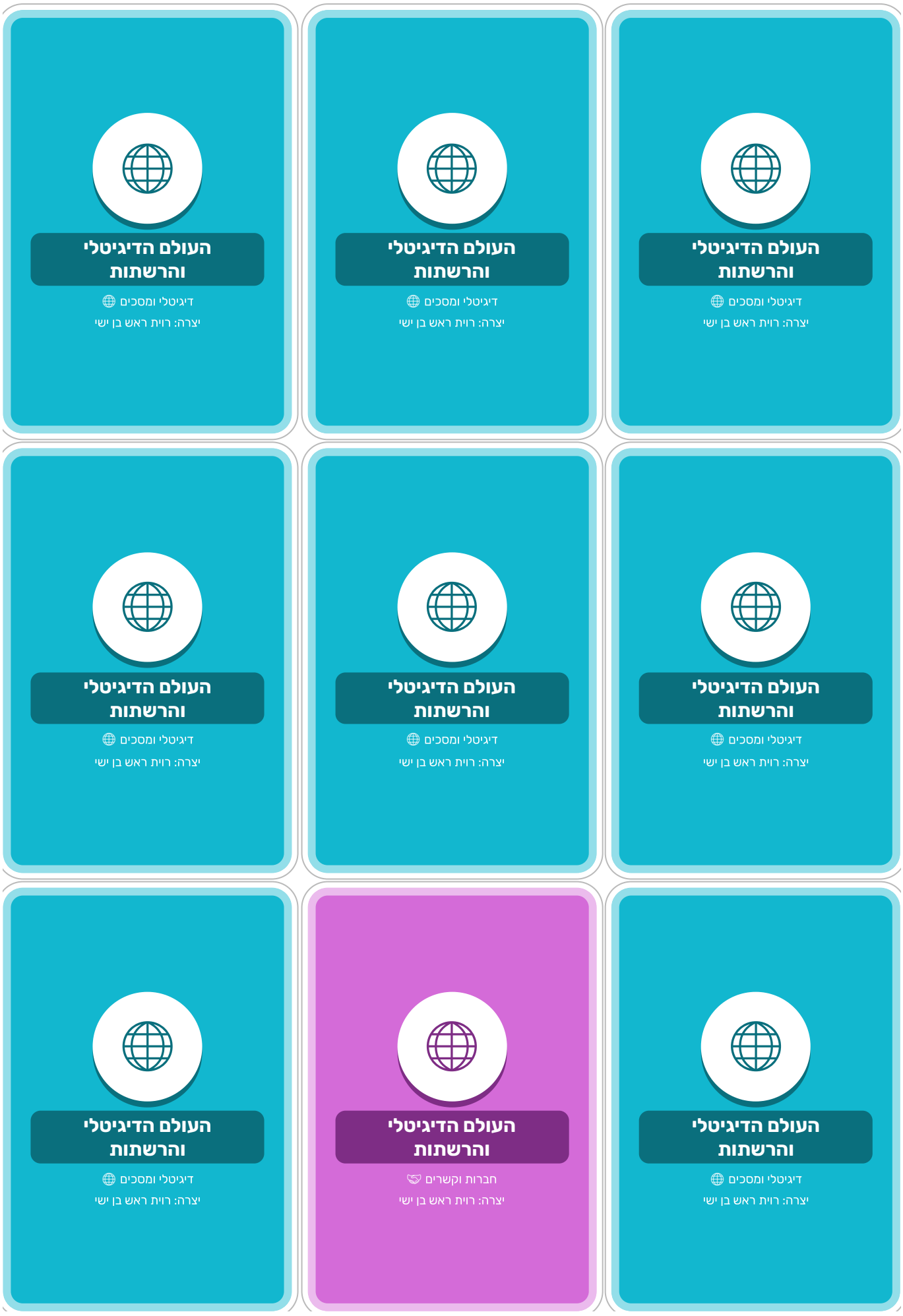
למה רבים מעדיפים להתכתב שעה במקום לדבר שתי דקות בטלפון?

מתי שיחה בקול עדיפה בהרבה על הודעה כתובה?

העולם הדיגיטלי והרשתות

איך אתם בודקים אם סרטון קצר או ידיעה שראיתם ברשת הם אמת או זיוף?

מה האחריות שלנו לפני שאנחנו מעבירים משהו הלאה?


העולם הדיגיטלי והרשתות
דיגיטלי ומסכים
יצרה: רוית ראש בן ישי
העולם הדיגיטלי והרשתות
דיגיטלי ומסכים
יצרה: רוית ראש בן ישי
העולם הדיגיטלי והרשתות
דיגיטלי ומסכים
יצרה: רוית ראש בן ישי
העולם הדיגיטלי והרשתות
דיגיטלי ומסכים
יצרה: רוית ראש בן ישי
העולם הדיגיטלי והרשתות
דיגיטלי ומסכים
יצרה: רוית ראש בן ישי
העולם הדיגיטלי והרשתות
דיגיטלי ומסכים
יצרה: רוית ראש בן ישי
העולם הדיגיטלי והרשתות
דיגיטלי ומסכים
יצרה: רוית ראש בן ישי
העולם הדיגיטלי והרשתות
חברות וקשרים
יצרה: רוית ראש בן ישי
העולם הדיגיטלי והרשתות
דיגיטלי ומסכים
יצרה: רוית ראש בן ישי

העולם הדיגיטלי והרשתות

אם רשת חברתית הייתה מתירה רק תמונות בלי פילטרים ועריכות, הייתם ממשיכים להשתמש בה?

מה זה אומר על האופן שבו אנחנו רואים את עצמנו?

העולם הדיגיטלי והרשתות

מה הייתם עונים לחבר/ה שרוצה לעשות אתגר רשת מסוכן רק כדי להפוך לוויראלי/ת?

מתי חובה לערב מבוגר/ת, גם אם החבר/ה יכעס/תכעס?

העולם הדיגיטלי והרשתות

כשאתם רואים תמונות של אחרים מטיילים וחוגגים, איך זה משפיע על התחושה לגבי החיים שלכם?

מה אנחנו לא רואים מאחורי התמונות האלה?

העולם הדיגיטלי והרשתות

יצאתם פעם מקבוצה כי היא הציפה אתכם? מה אמרתם כששאלו למה?

איך שומרים על גבול בלי לפגוע בחברים?

העולם הדיגיטלי והרשתות

חט"ע

מדברים על משהו ופתאום רואים עליו פרסומת בפיד – מגניב, נוח או מפחיד?

מה היית רוצה לדעת על המידע שאוספים עליך?

העולם הדיגיטלי והרשתות

האם זה בסדר לשלוח הודעה על שיעורי בית או על חברים בחצות, או שיש שעות "שקטות"?

אילו שעות שקטות היית קובע/ת לעצמך?

העולם הדיגיטלי והרשתות

אם אפליקציה הייתה מראה לכם כמה ימים מהחיים עברו בגלילה, הייתם רוצים לדעת?

מה היית עושה עם הזמן הזה אילו היה חוזר אליך?

העולם הדיגיטלי והרשתות

מה הדבר הכי מיותר שקניתם או עשיתם רק כי היה סביבו "רעש" ברשת?

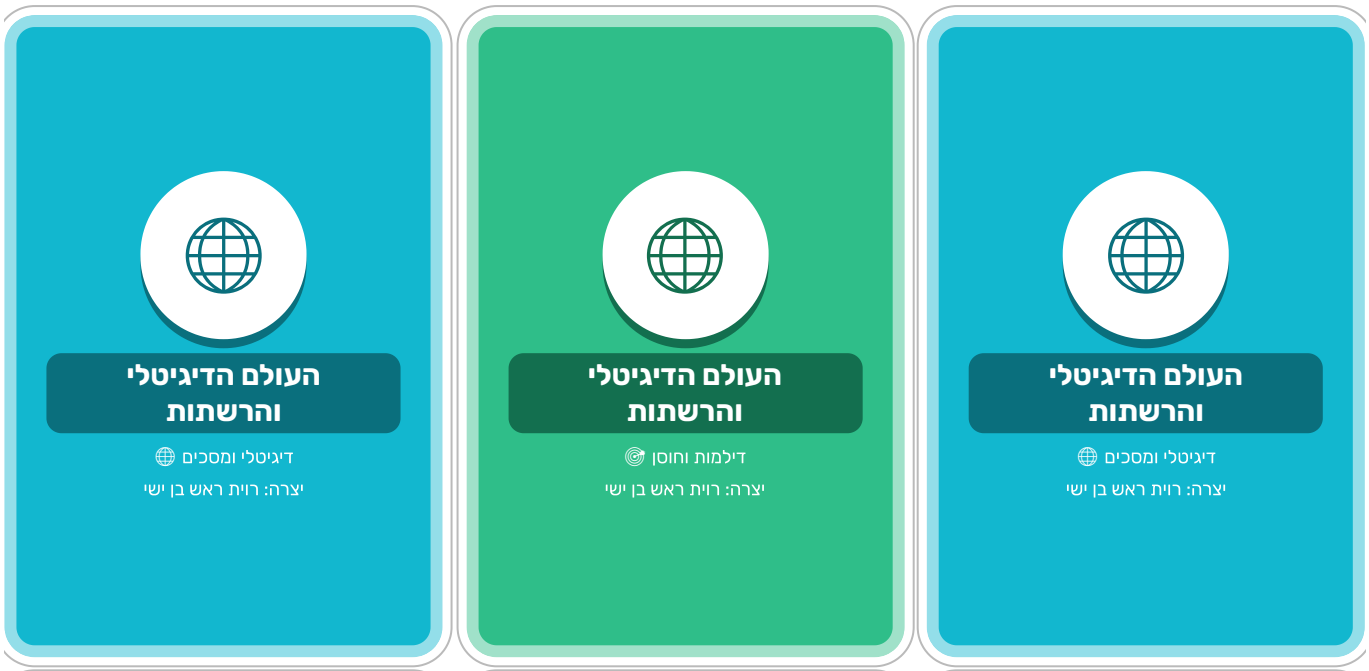
איך מזהים הייפ לפני שנופלים בו?

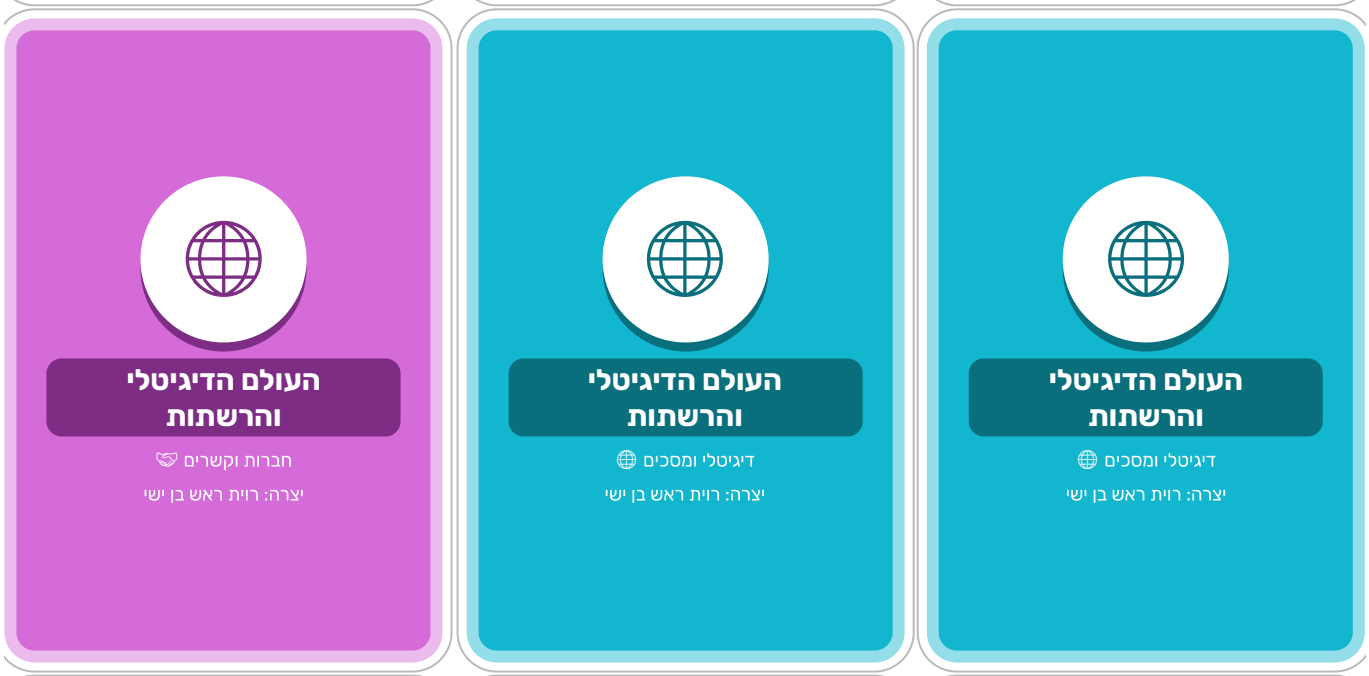
העולם הדיגיטלי והרשתות

חט"ע

טוב שהרשת זוכרת הכול, או שהייתם רוצים שכל מה שהעליתם לפני שנתיים יימחק?

איזה מהדברים שאת/ה מעלה/ה היום היית רוצה שיישאר בעוד עשר שנים?


העולם הדיגיטלי והרשתות
דיגיטלי ומסכים
יצרה: רוית ראש בן ישי
העולם הדיגיטלי והרשתות
דילמות וחוסן
יצרה: רוית ראש בן ישי
העולם הדיגיטלי והרשתות
דיגיטלי ומסכים
יצרה: רוית ראש בן ישי


העולם הדיגיטלי והרשתות
דיגיטלי ומסכים
יצרה: רוית ראש בן ישי
העולם הדיגיטלי והרשתות
דיגיטלי ומסכים
יצרה: רוית ראש בן ישי
העולם הדיגיטלי והרשתות
חברות וקשרים
יצרה: רוית ראש בן ישי


העולם הדיגיטלי והרשתות
דיגיטלי ומסכים
יצרה: רוית ראש בן ישי
העולם הדיגיטלי והרשתות
דיגיטלי ומסכים
יצרה: רוית ראש בן ישי
העולם הדיגיטלי והרשתות
דיגיטלי ומסכים
יצרה: רוית ראש בן ישי

העולם הדיגיטלי והרשתות
חט"ע

יש לך הרגשה שהפיד מכיר אותך טוב יותר ממה שאת/ה מכיר/ה את עצמך? מתי?

איך אפשר לקחת חזרה שליטה על מה שמופיע לנו?

העולם הדיגיטלי והרשתות
חט"ע

יוצר/ת תוכן אמר/ה פעם משהו לא מוצלח. האם נכון להחרים בגלל אמירה אחת מהעבר?

מה ההבדל בין לבקר לבין להשפיל?

העולם הדיגיטלי והרשתות

האם קרה שמשפיען/ית ברשת שינה/תה משהו בחיים שלכם – לטובה או לרעה? בלי שמות.

איך יודעים למי כדאי להקשיב ברשת?

העולם הדיגיטלי והרשתות

מה הייתם עושים אם מישהו העלה תמונה מביכה של חבר/ה לקבוצת הכיתה?

למי כדאי לפנות, ואיך תומכים בחבר/ה שנפגע/ה?

העולם הדיגיטלי והרשתות

ספרו על רגע שבו הרשת עשתה לכם ממש טוב – חיבור, עזרה או השראה.

איך מגדילים את הרגעים האלה ומקטינים את השאר?

העולם הדיגיטלי והרשתות

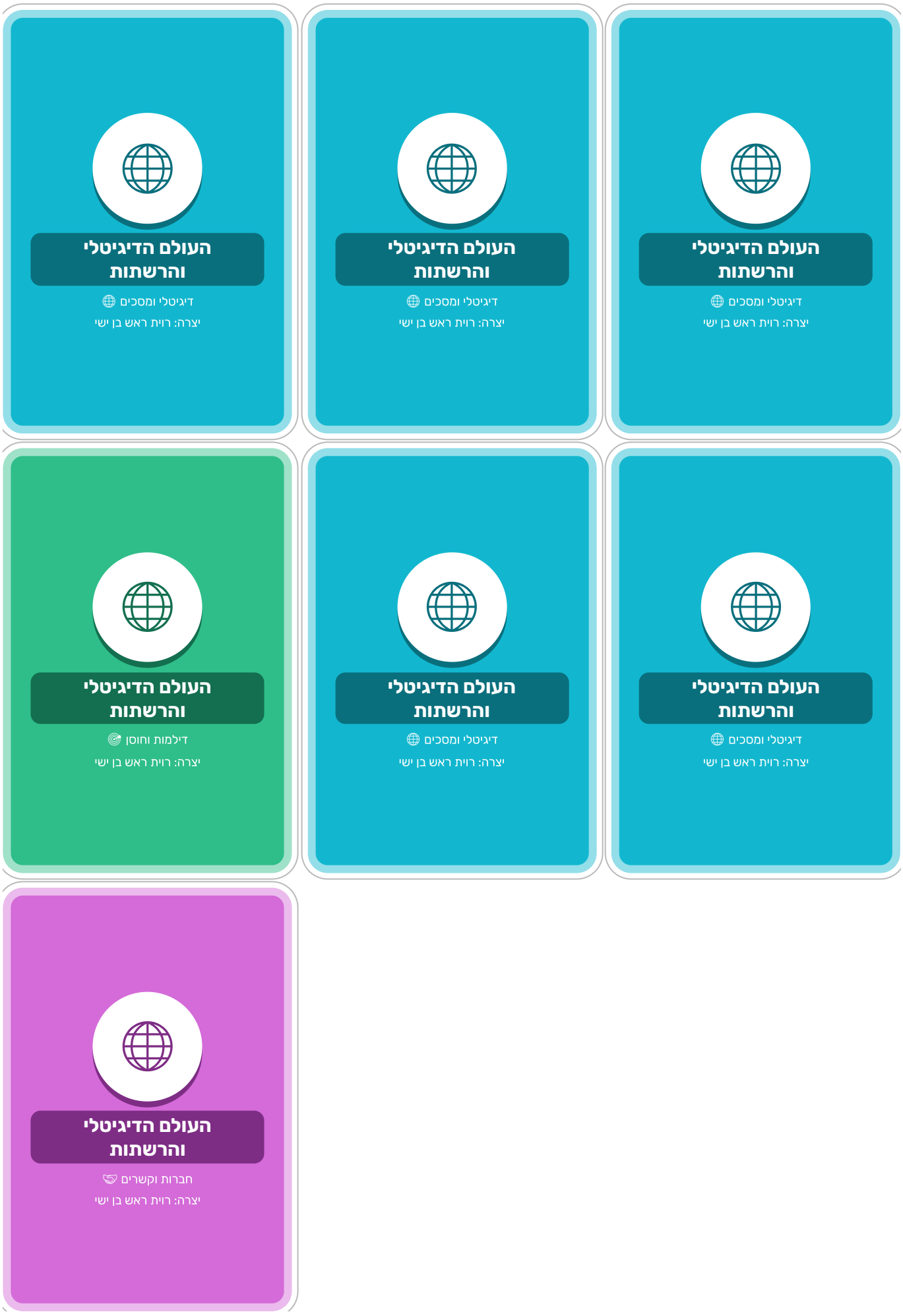
איך נראית "אדיבות ברשת" בעיניכם? תנו דוגמה למשהו קטן שכל אחד/ת יכול/ה לעשות.

איך תגובה אחת חיובית יכולה לשנות שיחה שלמה?

העולם הדיגיטלי והרשתות

כשמישהו לא עונה להודעה שלכם שעות, מה עובר לכם בראש?

למה אנחנו ממהרים לפרש שתיקה כפגיעה?


העולם הדיגיטלי והרשתות
דיגיטלי ומסכים
יצרה: רוית ראש בן ישי
העולם הדיגיטלי והרשתות
דיגיטלי ומסכים
יצרה: רוית ראש בן ישי
העולם הדיגיטלי והרשתות
דיגיטלי ומסכים
יצרה: רוית ראש בן ישי
העולם הדיגיטלי והרשתות
דיגיטלי ומסכים
יצרה: רוית ראש בן ישי
העולם הדיגיטלי והרשתות
דיגיטלי ומסכים
יצרה: רוית ראש בן ישי
העולם הדיגיטלי והרשתות
דילמות וחוסן
יצרה: רוית ראש בן ישי
העולם הדיגיטלי והרשתות
חברות וקשרים
יצרה: רוית ראש בן ישי

העולם הדיגיטלי והרשתות · עולים

כַּמָּה זְמַן אַתֶּם בַּטֶּלֶפוֹן בְּכָל יוֹם?

How much time are you on the phone every day?

Сколько времени в день вы проводите в телефоне?

time • время • זְמַן
phone • телефон • טֶלֶפוֹן

העולם הדיגיטלי והרשתות · עולים

מָה אַתֶּם אוֹהֲבִים לִרְאוֹת בָּרֶשֶׁת?

What do you like to watch online?

Что вы любите смотреть в сети?

to watch • смотреть • לִרְאוֹת
network, internet • сеть • רֶשֶׁת

העולם הדיגיטלי והרשתות · עולים

עִם מִי אַתֶּם מְדַבְּרִים בַּטֶּלֶפוֹן?

Who do you talk with on the phone?

С кем вы разговариваете по телефону?

talk • разговариваете • מְדַבְּרִים
friend • друг • חָבֵר

העולם הדיגיטלי והרשתות · עולים

מָה אַתֶּם עוֹשִׂים בְּלִי מָסָךְ?

What do you do without a screen?

Что вы делаете без экрана?

screen • экран • מָסָךְ
without • без • בְּלִי

העולם הדיגיטלי והרשתות · עולים

אֵיזוֹ תְּמוּנָה אַתֶּם אוֹהֲבִים לְשַׁתֵּף?

What kind of picture do you like to share?

Какой фотографией вы любите делиться?

picture • фотография • תְּמוּנָה
to share • делиться • לְשַׁתֵּף

העולם הדיגיטלי והרשתות · עולים

מָה עוֹשִׂים כְּשֶׁמִּישֶׁהוּ כּוֹתֵב דָּבָר רַע?

What do you do when someone writes something mean?

Что делать, когда кто-то пишет что-то плохое?

writes • пишет • כּוֹתֵב
bad, mean • плохой • רַע

העולם הדיגיטלי והרשתות · עולים

מָתַי אַתֶּם הוֹלְכִים לִישׁוֹן?

When do you go to sleep?

Когда вы ложитесь спать?

to sleep • спать • לִישׁוֹן
night • ночь • לַיְלָה

העולם הדיגיטלי והרשתות · עולים

אֵיזֶה מִשְׂחָק אַתֶּם אוֹהֲבִים?

Which game do you like?

Какую игру вы любите?

game • игра • מִשְׂחָק
like, love • любите • אוֹהֲבִים

העולם הדיגיטלי והרשתות · עולים

אֵיךְ אוֹמְרִים תּוֹדָה בְּהוֹדָעָה?

How do you say thank you in a message?

Как сказать спасибо в сообщении?

message • сообщение • הוֹדָעָה
thank you • спасибо • תּוֹדָה



העולם הדיגיטלי והרשתות • עולים

דיגיטלי ומסכים

יצרה: רוית ראש בן ישי



העולם הדיגיטלי והרשתות • עולים

דיגיטלי ומסכים

יצרה: רוית ראש בן ישי



העולם הדיגיטלי והרשתות • עולים

דיגיטלי ומסכים

יצרה: רוית ראש בן ישי



העולם הדיגיטלי והרשתות • עולים

דיגיטלי ומסכים

יצרה: רוית ראש בן ישי



העולם הדיגיטלי והרשתות • עולים

דיגיטלי ומסכים

יצרה: רוית ראש בן ישי



העולם הדיגיטלי והרשתות • עולים

דיגיטלי ומסכים

יצרה: רוית ראש בן ישי



העולם הדיגיטלי והרשתות • עולים

דיגיטלי ומסכים

יצרה: רוית ראש בן ישי



העולם הדיגיטלי והרשתות • עולים

דיגיטלי ומסכים

יצרה: רוית ראש בן ישי



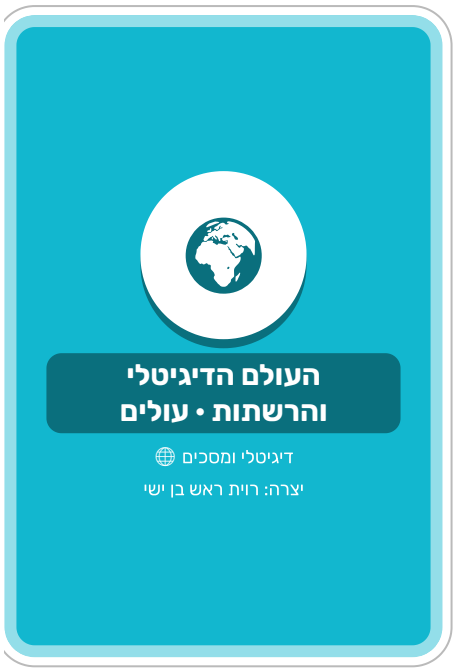
העולם הדיגיטלי והרשתות • עולים

דיגיטלי ומסכים

יצרה: רוית ראש בן ישי

יצרה: רוית ראש בן ישי




העולם הדיגיטלי
והרשתות • עולים
דיגיטלי ומסכים
יצרה: רוית ראש בן ישי

קלפי תמונה לחנ"מ

העולם הדיגיטלי והרשתות | חנ"מ



כמה זמן אני בטלפון?

קצת | בינוני | הרבה

העולם הדיגיטלי והרשתות | חנ"מ



מה אני אוהב/ת לעשות בטלפון?

שירים | משחק | תמונות

העולם הדיגיטלי והרשתות | חנ"מ



מישהו כתב לי דבר רע. מה עושים?

מספרים למבוגר/ת | לא עונים | חוסמים

העולם הדיגיטלי והרשתות | חנ"מ



מותר לצלם חבר בלי לשאול?

☑ שואלים קודם

❌ לא בלי רשות

העולם הדיגיטלי והרשתות | חנ"מ



מה עושים עם הטלפון בלילה?

מטעינים רחוק | הולכים לישון | קוראים ספר

העולם הדיגיטלי והרשתות | חנ"מ



מה אני עושה בלי מסך?

משחק/ת בחוץ | מצייר/ת | עם חברים

העולם הדיגיטלי והרשתות | חנ"מ



איך כותבים הודעה נחמדה?

תודה | כל הכבוד | ❤ אוהב/ת

העולם הדיגיטלי והרשתות | חנ"מ



מה לא שולחים לזרים?

כתובת | תמונה | סיסמה

העולם הדיגיטלי והרשתות | חנ"מ



כל מה שברשת נכון?

❌ לא תמיד | לא יודע/ת | בודקים עם מבוגר/ת

העולם הדיגיטלי והרשתות • חנ"מ

דיגיטלי ומסכים

יצרה: רוית ראש בן ישי

העולם הדיגיטלי והרשתות • חנ"מ

דיגיטלי ומסכים

יצרה: רוית ראש בן ישי



העולם הדיגיטלי והרשתות • חנ"מ

דיגיטלי ומסכים

יצרה: רוית ראש בן ישי

העולם הדיגיטלי והרשתות • חנ"מ

דיגיטלי ומסכים

יצרה: רוית ראש בן ישי

העולם הדיגיטלי והרשתות • חנ"מ

דיגיטלי ומסכים

יצרה: רוית ראש בן ישי

העולם הדיגיטלי והרשתות • חנ"מ

דיגיטלי ומסכים

יצרה: רוית ראש בן ישי

העולם הדיגיטלי והרשתות • חנ"מ

דיגיטלי ומסכים

יצרה: רוית ראש בן ישי

העולם הדיגיטלי והרשתות • חנ"מ

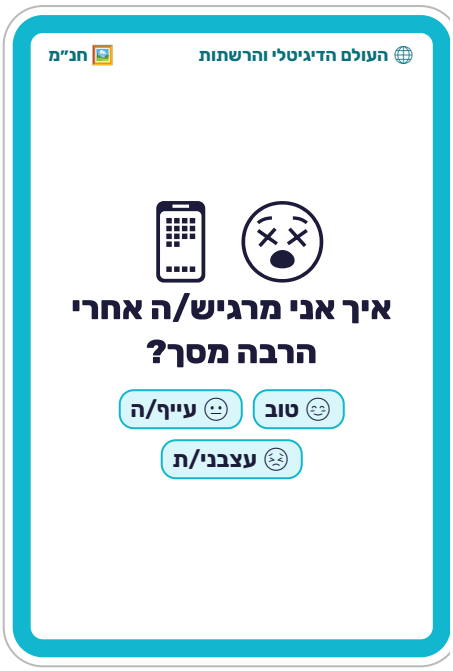
דיגיטלי ומסכים

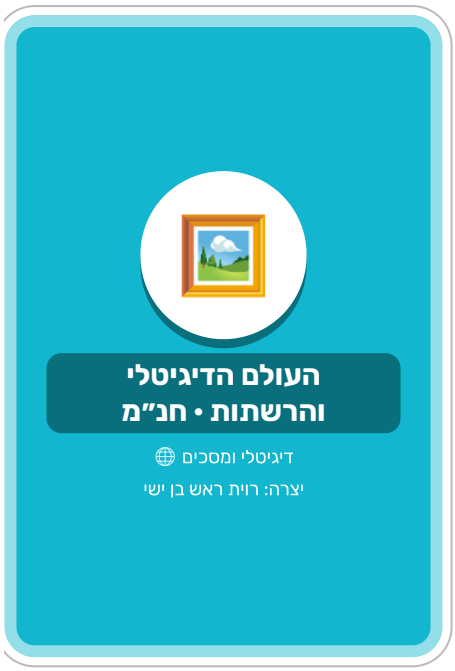
יצרה: רוית ראש בן ישי

העולם הדיגיטלי והרשתות • חנ"מ

דיגיטלי ומסכים

יצרה: רוית ראש בן ישי


העולם הדיגיטלי והרשתות
חנ"מ
איך אני מרגיש/ה אחרי הרבה מסך?
טוב
עייף/ה
עצבני/ת


העולם הדיגיטלי
והרשתות • חנ"מ
דיגיטלי ומסכים
יצרה: רוית ראש בן ישי